

PRÉVENTION PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE

Le service pour vous, votre enfant et votre famille

PROPOSE DES

Ateliers

GRATUITS

SUR RENDEZ-VOUS

Yoga prénatal

La Prévention Protection Maternelle et Infantile est un service de proximité du Conseil départemental qui propose des actions en faveur de la santé de la mère et de l'enfant et participe au soutien à la parentalité.


CORREZE
LE DÉPARTEMENT

Ateliers
GRATUITS
SUR RENDEZ-VOUS

Yoga prénatal

Le yoga prénatal associe tout en douceur un travail sur le souffle, les postures d'assouplissement et la relaxation.

À travers ces mouvements lents, précis, corrélés à la respiration, à l'écoute des sensations du bébé..., le but recherché est la détente tant musculaire que mentale.

Cette pratique est adaptée aux besoins de la femme enceinte dès le deuxième trimestre.

Contact - Renseignements
Prise de rendez-vous :

MSD de JUILLAC
Nouvelle avenue - Juillac
05 55 93 79 20



CORREZE
LE DÉPARTEMENT
www.enfance.correze.fr