

—Ecolier — Corrégien

MON PETIT GUIDE  
**ÉCOCITOYEN**



Conseil Général

  
**CORREZE**

# Qu'est-ce que le développement durable?

C'est pour chaque pays, préserver l'environnement, se développer économiquement et équitablement, respecter le droit des personnes et des enfants, faire participer la population à la prise de décision.

Nos gestes quotidiens multipliés par ceux de 232 576 Corrégiens, par ceux de millions d'autres individus, ont une réelle influence sur l'environnement, sur nos conditions de vie et finalement sur celles de tous les habitants de la planète.

Pour donner une chance au développement durable, deviens un écocitoyen.

Tu vas suivre ce guide et tu verras comment agir au travers de 6 activités de ton quotidien :

**HABITER**

**BOIRE**

**MANGER**

**RESPIRER**

**CONSOMMER**

**DECOUVRIR**

Tu trouveras, dans les rubriques qui te sont proposées, des informations pour mieux comprendre les éléments qui composent ton environnement et des exemples de gestes écocitoyens à suivre.

Je compte sur toi pour appliquer ces conseils et les apprendre à ton entourage.

N'oublie pas que tout ce que tu fais en Corrèze a un impact sur l'ensemble de la planète.

**Jean-Pierre DUPONT**

Président du

Conseil Général de la Corrèze

j'habite

je bois

je mange

je respire

je consomme

je découvre

Le soleil, le charbon, le pétrole ou le gaz sont des sources d'énergie. L'homme a besoin d'énergie, pour se déplacer, fabriquer de l'électricité ou produire de la chaleur...

L'énergie qui provient des ressources fossiles n'est pas renouvelable, au contraire elle s'épuise.

Des ressources fossiles : le charbon,

😊 JE NE LASSE PAS L'ORDINATEUR ET LA TÉLÉVISION EN VEILLE. JE PENSE À ÉTEINDRE LA LUMIÈRE QUAND JE QUITTE UNE PIÈCE EN DERNIER.

😊 J'UTILISE AU MAXIMUM LA LUMIÈRE NATURELLE, C'EST PLUS AGRÉABLE ET EN PLUS CELA ATTIRE MOINS LES MOUSTIQUES EN ÉTÉ.

😊 ALORS, QUE FAIS-TU EN HIVER LORSQUE TU AS TROP CHAUD ?

ENLEVER MON PULL-OVER EST BIEN ENTENDU UNE BONNE IDÉE, MAIS MA CHAMBRE N'EST-ELLE PAS TROP CHAUFFÉE ? LA TEMPÉRATURE IDÉALE DANS UNE CHAMBRE EST DE 16°C, ET CELLE DANS UNE PIÈCE À VIVRE EST DE 19°C. JE REGARDE AVEC MES PARENTS QUELLES SONT LES TEMPÉRATURES DANS CHAQUE PIÈCE, PEUT-ÊTRE FAUT-IL RÉGLER LE THERMOSTAT ?

le pétrole, le gaz.

Certaines sources d'énergie sont renouvelables : l'énergie produite par le soleil (énergie solaire), l'énergie produite par le vent (énergie éolienne) qui fait avancer les bateaux et tourner les moulins à vent. Les barrages et les moulins utilisent la force de l'eau pour fournir de l'énergie dite hydraulique.

Renouvelable, le bois est une source d'énergie qui est facilement disponible dans notre département.

L'énergie des barrages du bassin de la Dordogne fournit de l'électricité à 1 714 285 habitants.

j'habite





70%

L'eau recouvre 70% de la surface de la Terre. La plus grande partie de l'eau est salée (97%). Elle ne peut pas être directement utilisée (par exemple on ne la boit pas, elle ne sert pas à arroser les plantes). Seul 1% du volume total de l'eau contenue sur la Terre constitue notre principale ressource en eau potable.

Cette eau vient des lacs, des rivières et des nappes souterraines.

1%

😊 JE CHOISIS DE PRENDRE UNE DOUCHE PLUTÔT QU'UN BAIN. LE BAIN ENGLOUTIT 200 LITRES D'EAU! EN PRENANT UNE DOUCHE, J'EN UTILISE SEULEMENT 50.

😊 JE NE LAISSE PAS COULER L'EAU DU ROBINET POUR RIEN:

- JE PRENDS UN GOBELET QUAND JE ME LAVE LES DENTS,
- JE COUPE L'EAU QUAND JE ME SAVONNE LES MAINS,
- ET JE RAPPELE À MON PAPA DE LE FAIRE QUAND IL SE RASE...

😊 JE RECHERCHE LES FUITES D'EAU DANS LA MAISON ET JE DEMANDE À MES PARENTS DE LES RÉPARER.

## Pourquoi l'eau est-elle un bien si précieux ?

Sans eau il n'y a pas de vie possible sur Terre. Du plus petit insecte au plus gros des mammifères, en passant bien sûr par l'homme, nous avons besoin d'eau. Mais ce n'est pas une ressource inépuisable.

L'eau du robinet est excellente à boire. En Corrèze, des périmètres de protection sont mis en place autour des points de captages d'eau potable. Cela permet de limiter les risques de pollutions pour assurer la bonne qualité de l'eau et veiller à une distribution continue pour tous les habitants.

je bois

L'eau doit être traitée pour la rendre potable, c'est à dire bonne à boire. Le traitement de l'eau consiste à réaliser les opérations qui vont la rendre potable. Après avoir été utilisée, l'eau doit être nettoyée. Elle doit retourner dans la nature débarrassée de ses impuretés. On appelle cette opération l'assainissement.





## Bien démarrer la journée

Le petit déjeuner est un repas important de la journée. Beaucoup d'enfants ne le prennent pas.

Idealement il doit être composé:

- d'un fruit ou d'un jus de fruit,
- d'un laitage,
- de pain ou de céréales

Les fruits et les légumes ont besoin de terre pour pousser. Cette terre

😊 **UNE BONNE IDÉE : ALLER AU MARCHÉ POUR ACHETER DES PRODUITS LOCAUX OU RÉGIONAUX. COMME ILS ONT MOINS VOYAGÉ, ILS SONT DE MEILLEURE QUALITÉ... ET J'EMPORTE UN PANIER, C'EST PLUS PRATIQUE À TRANSPORTER.**

😊 **JE CONSOMME DES FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON. LES PRODUITS FRAIS CONTIENNENT GÉNÉRALEMENT MOINS DE CONSERVATEURS CHIMIQUES QUE LES PRODUITS IMPORTÉS. ILS N'ONT PAS PARCOURU DES MILLIERS DE KILOMÈTRES POUR ARRIVER DANS MON ASSIETTE.**

😊 **SI J'AI UNE PETITE FAIM EN DEHORS DES REPAS JE MANGE PLUTÔT UN FRUIT QU'UNE SUCRERIE. JE FAIS AINSI LE PLEIN DE VITAMINES ET D'ÉNERGIE POUR LE RESTE DE LA JOURNÉE.**



doit être de bonne qualité, sinon les plantes poussent mal ou même pas du tout...

Les produits agricoles corréziens sont de grande qualité. Les agriculteurs de notre département savent respecter l'environnement lorsqu'ils cultivent leurs terres ou qu'ils élèvent leurs animaux.





















































































Tu peux facilement reconnaître ces produits grâce aux différents logos (Label Rouge, Appellation d'Origine Contrôlée, Agriculture Biologique...).


En Corrèze, il existe de nombreux marchés de Pays. Les producteurs y vendent directement des produits de qualité issus du terroir.

Je mange



# FRUITS DE SAISON

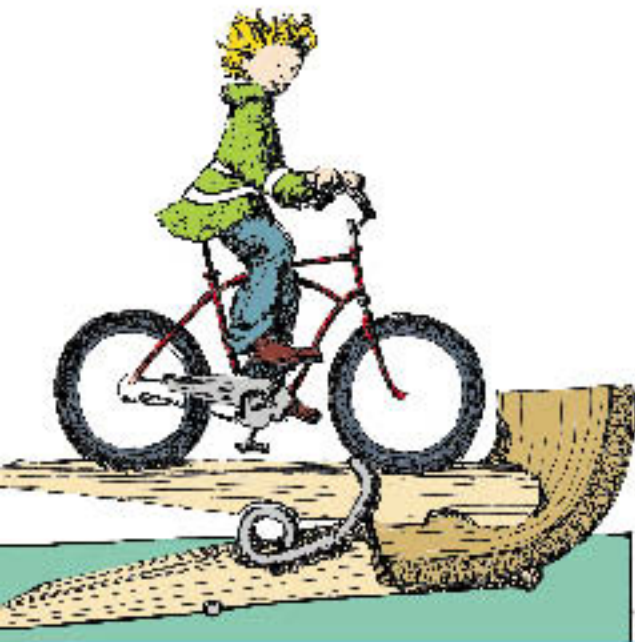
MOIS	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
SAISONS	hiver		printemps			été			automne		h	
abricots												
cassis												
cerises												
coings												
fraises												
framboises												
groseilles												
kiwis												
mandarines												
melons												
mirabelles												
mûres												
myrtilles												
nectarines												
oranges												
pêches												
poires												
pommes												
prunes												
pruneaux												
raisins												
tomates												

 période de récolte et de consommation des fruits

MOIS	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
SAISONS	hiver		printemps			été			automne		h	
artichauts								🌱	🌱	🌱		
asperges				🌱	🌱	🌱	🌱					
aubergines					🌱	🌱	🌱	🌱	🌱			
betteraves	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱
brocolis							🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	
carottes	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱
céleris	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱
choux	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱
choux-fleurs					🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	
concombres					🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱		
courgettes						🌱	🌱	🌱	🌱	🌱		
endives	🌱	🌱	🌱	🌱								🌱
épinards				🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	
haricots						🌱	🌱	🌱	🌱	🌱		
maïs							🌱	🌱	🌱	🌱		
oignons	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱
poireaux	🌱	🌱	🌱			🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱
petits pois						🌱	🌱					
pommes de terre	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱
radis				🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱		
salades				🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	
tomates						🌱	🌱	🌱	🌱	🌱		

# LÉGUMES DE SAISON

🌱 période de récolte et de consommation des légumes



Nous avons tous  
besoin d'air  
pour respirer.  
La nature en a  
également besoin, les  
animaux ainsi que les  
plantes.  
Sans air la vie n'est  
pas possible sur  
Terre. L'air pollué  
est un danger pour  
l'homme et aussi pour  
tout l'environnement...

😊 **MOI AUSSI JE PEUX AIDER À RÉDUIRE LA POLLUTION DE L'AIR.** AVEC MES COPAINS, NOUS DEMANDONS À NOS PARENTS DE SE RELAYER POUR NOUS AMENER À L'ÉCOLE ET À NOS AUTRES ACTIVITÉS DANS UNE SEULE VOITURE : CELA S'APPELLE LE CO-VOITURAGE.

😊 **SUR UNE PETITE DISTANCE, ROULER À VÉLO OU MARCHER À PIED C'EST SOUVENT PLUS RAPIDE, PRATIQUE, ÉCOLOGIQUE, ÉCONOMIQUE ET ...VIVIFIANT!**

😊 **DIRE «BONJOUR», «MERCI», «AU REVOIR» OU SOURIRE SONT DES RÈGLES ÉLÉMENTAIRES DE COURTOISIE ET CE, OÙ QUE L'ON SE TROUVE (AVEC MES AMIS, À L'ÉCOLE, DANS UN LIEU PUBLIC...).**

## D'où vient la pollution de l'air ?

Elle vient principalement des activités industrielles et des véhicules. Chaque année une voiture rejette 3 fois son poids en polluants. Un seul autobus transporte autant de personnes que 16 voitures. En utilisant moins la voiture on contribue à moins polluer l'air.

Plus de 16500 élèves corréziens bénéficient du transport scolaire gratuit pour rejoindre rapidement leurs écoles ou collèges dans les meilleures conditions de sécurité, de confort et de rapidité.

je respire

En France l'école est obligatoire jusqu'à 16 ans. Même si le matin tu as du mal à te lever pour y aller, rappelle-toi la chance que tu as de pouvoir y apprendre tous les mystères du monde. Un enfant sur trois dans le monde arrête d'aller à l'école au niveau du primaire.





Chacun d'entre nous produit 360 kg de déchets ménagers par an. Une fois mis à la poubelle, les déchets ne disparaissent pas comme par magie.

Chacun peut faire quelque chose pour réduire le volume de sa poubelle et arrêter de jeter n'importe quoi, n'importe où et n'importe comment. De nombreuses matières sont recyclables, valorisables, réutilisables.

😊 JE NE JETTE PAS MES PAPIERS DANS LA RUE, SUR LE TROTTOIR OU DANS LE CANTINEAU, MAIS DANS LES CORBEILLES. AVANT DE JETER UN OBJET, JE M'ASSURE QU'IL N'A PAS D'AUTRE UTILITÉ: DU PAPIER CADEAU POUR FAIRE DES COLLAGES, UNE BOÎTE MÉTALLIQUE COMME POT À CRAYON.

😊 LES MEILLEURS JOUETS N'ONT BESOIN QUE DE MON ÉNERGIE. ET S'IL FAUT VRAIMENT DES PILES POUR LEUR DONNER VIE, JE PRENDS DES PILES RECHARGEABLES.

😊 LE «4 HEURES» CONSTITUE SOUVENT UN MÉLI-MÉLO D'EMBALLAGES (BERLINGOT, CANETTE, PAPIER ALUMINIUM, FILM PLASTIQUE...) QUI SE RETROUVE À LA POUBELLE. LE PREMIER RÉFLEXE EST D'ÉVITER AU MAXIMUM LES EMBALLAGES INADAPTÉS OU INUTILES:

VIVE LA BOÎTE À TARTINE ! VIVE LA GOURDE !

## La vie durable des déchets:

- 8 à 10 mois: peau de banane
- 5 ans: papier de bonbon de Shering-gum
- 100 ans: canette acier
- 200 ans: emballage en aluminium
- 500 ans: bouteille plastique
- 1000 ans: sac en plastique
- 4000 ans: verre

Produits ménagers, attention danger!  
Tu peux les reconnaître grâce aux pictogrammes orange et noir. Même vides les emballages sont très dangereux. Demande à tes parents de te les montrer pour ne pas les confondre.



Pour les objets les plus gros à jeter et qu'on ne peut pas mettre dans une poubelle, il faut les emporter à la déchetterie. En Corrèze, il y en a une à moins de 15 km de chez toi.

je consomme

Les enfants imaginent leur mascotte en matériaux recyclés





Il est important de respecter, protéger la nature et préserver ses ressources. Le département de la Corrèze bénéficie d'influences climatiques variées (montagnard, océanique et méditerranéen). C'est pour cela qu'il existe une grande diversité de milieux naturels remarquables. La faune et la flore des espaces naturels sensibles sont protégées pour que vivent et se développent des espèces rares (la bourse, les grands poissons migrateurs, la flore des tourbières, les landes, les pelouses calcaires...).

☺ JE NE JETTE PAS DE DÉCHETS DANS LA NATURE. JE RESPECTE LES ARBRES, JE NE CASSE PAS LEURS BRANCHES. UN ARBRE PREND BEAUCOUP DE TEMPS POUR POUSSER.

☺ J'ÉCONOMISE LE PAPIER, IL VIENT DES ARBRES.

☺ LES ANIMAUX S'INSTALLENT PRÈS DES HABITATIONS POUR Y TROUVER NOURRITURE ET ABRI CONTRE LE FROID. JE CONSACRE UN COIN DE MON JARDIN, MON BALCON, MON ÉCOLE À LES ACCUEILLIR (REFUGES, MANGEOIRES, NICHOS...).



Sais-tu que les arbres sont des filtres contre les poussières et la pollution de l'air? Cherche donc à mieux les connaître.



marronnier



chêne



châtaignier



hêtre

Les enfants aussi peuvent participer aux décisions, proposer des projets et donner leur avis pour contribuer ainsi à faire avancer le développement durable, en rejoignant un conseil d'enfants. Au collège, les jeunes élus du Conseil Général des Jeunes ont créé deux sentiers d'interprétation sur le site de la tourbière du Longeyroux.

je découvre





 **JE COMPRENDS** QUE MON VILLAGE, MA VILLE, MON DÉPARTEMENT SONT DES ESPACES PARTAGÉS PAR TOUS ET JE LES RESPECTE COMME SI C'ÉTAIT CHEZ MOI.





Remerciements à nos partenaires :  
le Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement et l'Inspection  
Académique de la Corrèze.

## CRÉDITS

Illustrations :

© TANNOY CROVIGIER  
XII 2007

Photos : R. Dumond, CG 19, JF. Amelot, P. Faivre, Sully,  
Office de Tourisme d'Uzerche, Magnoux, Alexis, J. Farges  
Conception & réalisation : Agence Com event's - Brive

Conseil Général

  
CORREZE

CONSEIL GENERAL DE LA CORREZE

Service Développement Durable

Hôtel du Département Marbot

9 rue René et Émile Fage

B.P 199 - 19005 TULLE CEDEX

Tél : 05 55 17 64 48 – Fax : 05 55 17 67 39 – [www.cg19.fr](http://www.cg19.fr)